



QU'EST CE



QU'ON MANGE À



L'ÉCOLE AUJOURD'HUI ?

## les menus

Au restaurant scolaire, je mange : des produits **BIO**, des fruits et légumes **de saison de notre région** et même de la **zone maraîchère d'Eysines**, de la **viande de qualité** (race à viande, porc label "bleu, blanc, cœur", volailles label rouge), du **poisson**, du pain d'un **boulangier d'Eysines**, etc.

En avril, j'ai mangé de la salade de notre zone maraîchère. C'est sympa de manger des produits cultivés dans sa ville.

- **le jeudi 16 mai** : c'est un repas sri lankais. Celui-ci est composé d'un "lassi" à la mangue. Cette boisson traditionnelle de la région du Pendjab (Inde), est à base de lait fermenté, souvent aromatisée à la rose, à la framboise, au citron ou à la mangue.

**Le saviez-vous ?** Le lassi est aussi un excellent moyen d'apaiser le feu des mets épicés qui l'accompagne.

### Du 29 avril au 31 mai 2019

<p>LUNDI 29</p> <p><b>Pizza au fromage</b> Sauté de bœuf à la provençale <b>Carottes</b> au beurre St Paulin Fruit de saison</p>	<p>MARDI 30</p> <p>Salade verte aux dés d'emmental Marmite de poisson <b>Pommes</b> vapeurs Île flottante</p>	<p>MERCREDI 1er</p> <p>FERIE</p>	<p>JEUDI 2</p> <p><b>Repas végétarien</b></p> <p>Chili de légumes <b>Riz</b> et haricots rouges Tomme grise Fruit de saison</p>	<p>VENDREDI 3</p> <p>Coleslaw Filet de volaille au paprika Purée de courgettes <b>Cantal</b> <b>Yaourt nature sucré</b></p>
<p>LUNDI 6</p> <p><b>Betteraves vinaigrette</b> Saucisse de Toulouse <b>Lentilles</b> Mimolette Fruit de saison</p>	<p>MARDI 7</p> <p><b>Tomates</b> vinaigrette Sauté de dinde au paprika Petits pois Fromage blanc au miel</p>	<p>MERCREDI 8</p> <p>FERIE</p>	<p>JEUDI 9</p> <p>Colin meunière citron Pommes noisettes Tomme noire Fruit de saison</p> <p><b>PAIN</b></p>	<p>VENDREDI 10</p> <p><b>Carottes (bio) râpées vinaigrette</b> <b>Carottes</b> râpées et mimolette Rôti de bœuf Gratin de poireaux et pommes de terre <b>Cotentin</b> Eclair chocolat</p>



QU'EST CE



QU'ON MANGE À



L'ÉCOLE AUJOURD'HUI ?

<p>LUNDI 13</p> <p><b>Tarte au fromage</b> Escalope de porc moutarde Haricots beurre Emmental <b>Fruit de saison</b></p>	<p>MARDI 14</p> <p>Salade de <b>tomate</b> mozzarella Filet colin beurre citron Riz Fruit de saison</p>	<p>MERCREDI 15</p> <p>Salade verte aux maïs Rôti de veau <b>Purée de choux fleurs</b> <b>Camembert</b> Crème vanille</p> <p><b>Goûter</b> <i>Pain - Fruit - Lait</i></p>	<p>JEUDI 16</p> <p><b>Repas Sri Lankais</b></p> <p>Curry de poulet Carry de légumes Lassi à la mangue Rocher coco</p> <p><b>PAIN</b></p>	<p>VENDREDI 17</p> <p><b>Rillettes de sardines maison</b> Omelette Pommes rissolées Cantal <b>Fruit de saison</b></p>
<p>LUNDI 20</p> <p><b>Tomates vinaigrette</b> Blanquette de poisson <b>Semoule</b> Tomme noire Fruit de saison</p>	<p>MARDI 21</p> <p>Rôti de porc <b>Brocolis</b> béchamel Fromage frais sucré Fruit de saison</p>	<p>MERCREDI 22</p> <p>Gaspacho Cuisse de poulet Coquillettes Yaourt aromatisé <b>Brie</b> <b>Fruit de saison</b></p> <p><b>PAIN</b></p> <p><b>Goûter</b> <i>Pain au lait - Barre chocolatée-Jus de fruits</i></p>	<p>JEUDI 23</p> <p><b>Concombres</b> à la fête Filet de colin pané citron Ratatouille Brownie maison</p>	<p>VENDREDI 24</p> <p>Salade verte au surimi Sauté de bœuf <b>Blé</b> <b>Gouda</b> Fromage blanc sucré</p>
<p>LUNDI 27</p> <p><b>Pizza au fromage</b> Sauté de poulet au caramel Haricots plats Edam <b>Fruit de saison</b></p>	<p>MARDI 28</p> <p>Tomates et dés d'emmental Escalope de porc <b>Lentilles</b> Yaourt aromatisé</p>	<p>MERCREDI 29</p> <p><b>Taboulé</b> Rôti de bœuf Ratatouille Bombel Fruit de saison</p> <p><b>PAIN</b></p> <p><b>Goûter</b> <i>Pain-Confiture-Jus de fruits</i></p>	<p>JEUDI 30</p> <p><b>FERIE</b></p>	<p>VENDREDI 31</p> <p><b>PONT</b></p>