



QU'EST CE



QU'ON MANGE À



L'ÉCOLE AUJOURD'HUI ?

les menus

Au restaurant scolaire, je mange : des produits **BIO**, des fruits et légumes **de saison de notre région** et même de la **zone maraîchère d'Eysines**, de la **viande de qualité** (race à viande, porc label "bleu, blanc, cœur", volailles label rouge), du **poisson**, du pain d'un **boulangier d'Eysines**, etc.

En janvier, j'ai mangé des pommes de terre, des carottes et des kiwis de notre zone maraîchère. C'est sympa de manger des produits cultivés dans sa ville.

- **Jeudi 14 février** : c'est un repas brésilien : veau à la brésilienne accompagné d'haricots rouges. Le haricot rouge est très riche en protéine et en minéraux comme le phosphore, le fer, le potassium ...

Le saviez-vous ? c'est l'un des légumes secs les plus consommés au monde.

Du 4 février au 1er mars 2019

LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
<p>Crêpe au fromage Sauté de bœuf bourguignon</p> <p>Carottes Carottes et pâtes Tomme noire Fruit de saison</p> <p>Pain</p>	<p>Coleslaw</p> <p>Filet de colin meunière citron</p> <p>Epinards et pommes de terre béchamel Fromage blanc au coulis de fruits</p>	<p>Salade verte au surimi Salade verte et gouda Cuisse de poulet Haricots blancs à la tomate</p> <p>Mi chèvre Purée de fruits</p> <p>Goûter <i>Pain-Fromage-Jus de fruits</i></p>	<p>Repas végétarien</p> <p>Nuggets de pois chiches Purée de légumes Mimolette Banane</p> <p>Pain</p>	<p>Betteraves en dés vinaigrette Rôti de porc chasseur Petits pois Rondelé Crêpe de la chandeleur</p> <p>Pain</p>
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
<p>Macédoine de légumes Wings de poulet Pâtes au fromage Cantal Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette Escalope de porc Purée de haricots verts Fromage blanc nature sucré</p>	<p>Sardines à l'huile et citron Rôti de bœuf ketchup Pommes noisettes Edam Fruit de saison</p> <p>Pain</p> <p>Goûter <i>Biscuit-Purée de fruits</i></p>	<p>Repas brésilien</p> <p>Veau à la brésilienne <i>(Axoa de veau, tomate, cumin, gingembre et curry)</i> Haricots rouge et riz Fromage frais sucré Ananas chantilly</p>	<p>Taboulé Filet de lieu frais tandorri Brocolis au jus Semoule et brocolis au jus Camembert Fruit de saison</p>



QU'EST CE



QU'ON MANGE À



L'ÉCOLE AUJOURD'HUI ?

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
<p>Pizza au fromage Pizza enrichi au fromage Saucisse de Toulouse Carottes au beurre Emmental Fruit de saison</p> <p>Goûter Quatre quart-Lait</p>	<p>Coleslaw Pâtes au duo de colin et saumon Rondelé Fruit de saison</p> <p>Goûter Pain-Pâte à tartiner-Jus de fruits</p>	<p>Salade de pommes de terre Salade de pomme de terre et mimolette Rôti de dinde Haricots beurre Mimolette Fruit de saison</p> <p>Pain</p> <p>Goûter Fromage blanc-Céréales</p>	<p>Betteraves vinaigrette Pot au feu Légumes du pot Yaourt nature sucré</p> <p>Goûter Pain-Fromage-Jus de fruits</p>	<p>Céleri rémoulade Céleri rémoulade et gouda Omelette basquaise Pommes rissolées Brie Mousse au chocolat</p> <p>Goûter Pain-Banane-Lait</p>
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 1er
<p>Macédoine de légumes mayonnaise Filet de lieu sauce citron Riz Gouda Fruit de saison</p> <p>Goûter Pain au lait chocolat-Jus de fruits</p>	<p>Salade verte aux maïs Sauté de porc au caramel Purée de potiron Fromage blanc sucré</p> <p>Goûter Pain-Clémentines-Lait</p>	<p>Potage vermicelle Escalope de poulet au jus Lentilles St Paulin Fruit de saison</p> <p>Pain</p> <p>Goûter Pain-Confiture-Jus de fruits</p>	<p>Filet de colin meunière citron Chou fleur au jus Cantal Gâteau au chocolat</p> <p>Goûter Pain-Yaourt-Jus de fruits</p>	<p>Pomelo rose sucré Segment de pomelo Rôti de bœuf Frites St Nectaire Yaourt aromatisé</p> <p>Goûter Biscuit-Purée de fruits</p>