



QU'EST CE



QU'ON MANGE À



L'ÉCOLE AUJOURD'HUI ?

## les menus

Au restaurant scolaire, je mange : des produits **BIO**, des fruits et légumes **de saison de notre région** et même de la **zone maraîchère d'Eysines**, de la **viande de qualité** (race à viande, porc label "bleu, blanc, cœur", volailles label rouge), du **poisson**, du pain d'un **boulangier d'Eysines**, etc.

En février, j'ai mangé des kiwis de notre zone maraîchère. C'est sympa de manger des fruits cultivés dans sa ville.

➤ **le jeudi 21** : c'est un repas irlandais. L'entrée est composée de chou et de cheddar. Ce dernier est un fromage jaune pâle au goût prononcé au lait de vache. Originaire de Grande Bretagne, il se décline en différentes variétés (texture, couleur ...) dans plusieurs pays, notamment l'Irlande .

**Le saviez-vous ?** La couleur orange provient du lait du rocou qui est ajouté au début de la fabrication. C'est le fruit d'un arbuste : le rocouyer, originaire d'amérique centrale.

### Du 4 au 29 mars 2019

LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
<p><b>Taboulé</b></p> <p>Taboulé et gouda Cordon bleu</p> <p><b>Haricots verts</b></p> <p><b>Tartare</b></p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Tartiflette</p> <p>Salade verte</p> <p>Petit suisse</p> <p>Purée de fruits</p> <p><b>Pain</b></p>	<p><b>Radis beurre</b></p> <p>Goulash de bœuf</p> <p>Pâtes</p> <p>Mimolette</p> <p><b>Fruit de saison</b></p> <p><b>Goûter</b></p> <p><i>Biscuit-Purée de fruits</i></p>	<p>Endives sauce fromage blanc</p> <p>Omelette</p> <p><b>Epinards</b> à la crème</p> <p>Riz au lait</p>	<p><b>Carottes</b> râpées vinaigrette</p> <p>Filet de lieu noir frais sauce nantua</p> <p>Boulgour</p> <p><b>Mimolette</b></p> <p>Fromage blanc au miel</p>
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
<p><b>Betteraves vinaigrette</b></p> <p>Sauté de veau marenge</p> <p><b>Riz</b></p> <p>Gouda</p> <p>Fruit de saison</p>	<p><b>Repas végétarien</b></p> <p>Salade de pâtes</p> <p>Nuggets de blé</p> <p>Chou fleur béchamel</p> <p><b>Yaourt</b> aromatisé</p>	<p><b>Céleri rémoulade</b></p> <p>Céleri rémoulade et mimolette</p> <p>Filet de poulet aux olives</p> <p>Petits pois</p> <p><b>Fromage frais au sel de Guérande</b></p> <p>Pâtisserie Maison</p> <p><b>Pain</b></p> <p><b>Goûter</b></p> <p><i>Pain-Pomme-Lait</i></p>	<p>Dos de colin sauce bercy</p> <p><b>Semoule</b> au jus</p> <p>Tomme grise</p> <p>Fruit de saison</p>	<p><b>Potage de carottes</b></p> <p>Omelette</p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Bombel</p> <p><b>Fruit de saison</b></p>



QU'EST CE



QU'ON MANGE À



L'ÉCOLE AUJOURD'HUI ?

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Taboulé Rôti de porc <b>Haricots verts (bio) persillés</b> <b>Haricots verts</b> persillés et semoule Emmental Fruit de saison	Cuisse de poulet <b>Lentilles</b> Yaourt nature sucré Fruit de saison	<b>Carottes (bio) râpées</b> <b>Carottes</b> râpées et dés d'emmental Paupiette de veau Purée de courges <b>Brie</b> Fromage blanc sucré Yaourt aromatisé  <b>Goûter</b> <i>Pain-Fromage-Jus de fruits</i>	<b>Repas irlandais</b>  Duo de choux et cheddar Bœuf à l'irlandaise Carottes Moelleux au citron	<b>Salade de pomme de terre</b> Filet de poisson frais <b>Gratin de brocolis</b> Gratin de brocolis et pommes de terre Cantal <b>Fruit</b>
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
<b>Betteraves vinaigrette</b> Filet de colin meunière citron <b>Epinards</b> et pomme de terre béchamel Mimolette Fruit de saison	Parmentier de bœuf au potiron Salade verte Mi chèvre Crème au chocolat <b>Liégeois vanille</b>  <b>Pain</b>	<b>Pomelo rose sucré</b> Sauté de dinde au miel Riz <b>Fruit</b>  <b>Goûter</b> <i>Biscuit - Lait</i>	Potage vermicelle Rôti de bœuf <b>Gratin de carottes</b> et panais Fondu Président Fruit de saison	Céleri rémoulade Saucisse de Toulouse Purée de pois cassés <b>Vache qui rit</b> <b>Yaourt aromatisé</b>